

ДОМОЦІСОВ  
ДОМОНОСОВ  
ДОМОНОСОВ

субиндекс

ВЭБ|РФ



4 **ВВЕДЕНИЕ**

---

6 **МЕТОДОЛОГИЯ  
АНАЛИЗА СУБИНДЕКСА  
«ЛОМОНОСОВ»**

7       Жилищные условия

10       Работа

18       Мобильность

20       Общество

23       Отдых

---

25 **КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ  
ИССЛЕДОВАНИЯ**

---

28 **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

---

# ВВЕДЕНИЕ

Выпускники высших и средних учебных заведений, а также молодые специалисты сталкиваются со множеством вызовов, которые влияют на адаптацию к новым условиям взрослой жизни. Теперь им приходится самостоятельно принимать решения и делать выбор: какое жилье снять, как и куда отправить резюме, где заработать денег, найти новых друзей и как провести досуг. Некоторые принимают решение работать по месту прописки или учебы, а другие — сменить город.

Чтобы помочь молодому специалисту быстро и легко выбрать город для переезда и старта карьеры, был создан субиндекс «Ломоносов». Он основан на базе данных Индекса качества жизни в городах России, которая сформирована с учетом подхода Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), формирующей стандарты развития городов и собирающей детальную региональную статистику для более чем 600 регионов и 650 городов по всему миру.

Командой Индекса ВЭБ.РФ и экспертным сообществом были проанализированы самые популярные запросы молодых специалистов в поисковых системах и на основании этого в субиндексе были выделены 5 направлений:



жилищные  
условия



работа



общество



мобильность



отдых

Задачи исследования: применить методику субиндекса «Ломоносов» для оценки привлекательности городов для молодых специалистов на основе совокупности показателей Индекса качества жизни; выявить наиболее перспективные города для старта трудовой деятельности, учитывая разнообразие их потребностей и предпочтений.





Новый субиндекс ориентирован на широкую молодежную аудиторию: выпускников ВУЗов, СУЗов, студентов и старшекласников, которые готовятся начать трудиться. Это исследование — часть масштабной работы ВЭБ.РФ по оценке качества жизни в российских городах, «доход и работа» — важная группа показателей: и для людей, и для бизнеса и власти.

На поиск работы граждане в среднем тратят более 6 месяцев — для молодого специалиста это критично долго. Чтобы максимально сократить это время, в новом исследовании мы сфокусировались на ключевых запросах молодежи: вакансии и уровень зарплат, доступность жилья, скорость адаптации в новых сообществах, возможности баланса между работой и отдыхом. В итоге сформирован первый пул городов, оптимальных по тем или иным показателям для старта карьеры.

Показательно, что в лидерах по итогам исследования — далеко не всегда мегаполисы, а ряд городов — Салехард, Магадан, Новый Уренгой — показали лучшие результаты сразу по нескольким направлениям. В перспективе мы увидим и ситуацию в динамике: Индекс ВЭБ.РФ развивается и пополняется новыми данными, часть из них будет задействована и в субиндексе для молодых специалистов.

**АНДРЕЙ САМОХИН**

Главный управляющий директор ВЭБ.РФ



# ИНДЕКС КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

75% россиян живут в городах. Что влияет на качество их жизни и как его повысить? Для ответа на эти вопросы госкорпорация ВЭБ.РФ вместе с партнерами разработала информационно-аналитическую систему городского развития — Индекс качества жизни в городах России. В ее основе лежат лучшие международные практики.

**Цель проекта:** оценка качества жизни в городах России.  
**Задача проекта:** развитие и повышение качества жизни россиян.

[ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕО](#)



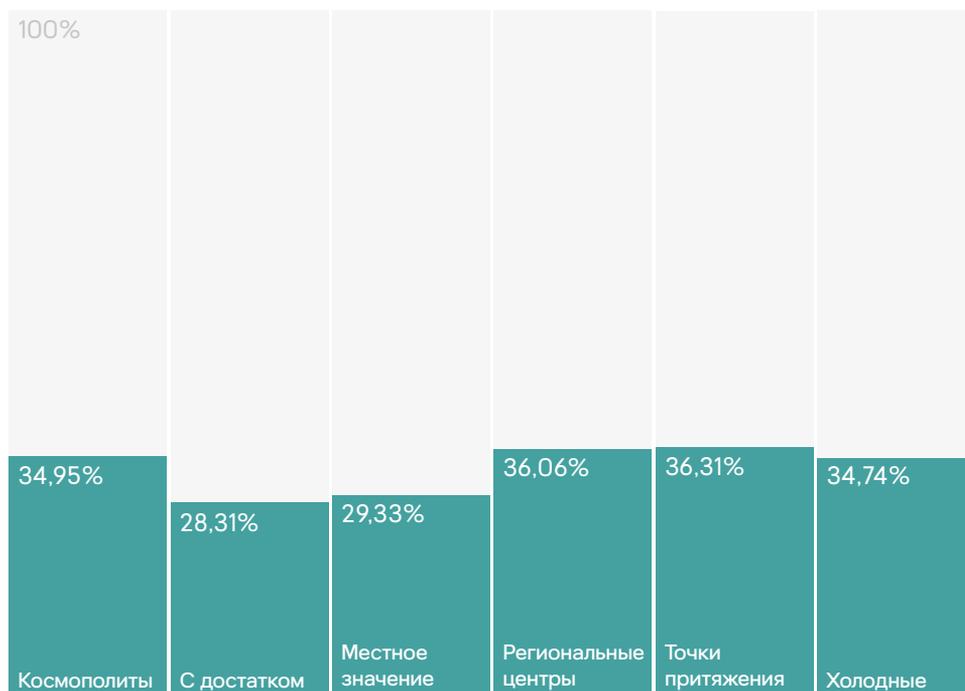
# МЕТОДОЛОГИЯ АНАЛИЗА СУБИНДЕКСА «ЛОМОНОСОВ»

Субиндекс «Ломоносов» берет на себя часть масштабной работы по оценке качества жизни в российских городах и выявляет наиболее перспективные города для старта карьеры.

Для анализа субиндекса были отобраны наиболее релевантные показатели Индекса качества жизни [ВЭБ.РФ](#). В рамках данного исследования будут рассмотрены прямые и косвенные показатели 115 крупнейших городов России (кроме Москвы и Санкт-Петербурга), отобранных по 6 кластерам и 6 направлениям. Далее представлен комплексный анализ по пяти выделенным направлениям, который позволит выявить города, наиболее благоприятные для старта карьеры молодого специалиста.

## ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ

Для многих молодых специалистов жилищный вопрос может стать первым и самым важным на начальном этапе карьеры. С учетом ограниченного дохода аренда жилья может стать одной из основных статей расходов, поэтому молодым специалистам важно найти доступное жилье. Логично рассмотреть альтернативные варианты, такие как поиск жилья в удаленных от центра районах или переезд в города с более низкой арендной платой.



### ОТНОШЕНИЕ СРЕДНЕЙ АРЕНДНОЙ ПЛАТЫ К СРЕДНЕДУШЕВОМУ ЕЖЕМЕСЯЧНОМУ ДОХОДУ, %

На графике выше собрано отношение средней арендной платы за 1-комнатную квартиру к среднедушевому ежемесячному доходу жителя города. Данный показатель не учитывает индивидуальные потребности и предпочтения каждого человека, но показывает насколько комфортна стоимость аренды.

Наименьшее значение показателя у кластеров **«С достатком»**<sup>1</sup> (Архангельск, Мурманск и другие) и **«Местное назначение»**<sup>2</sup> (Вологда, Калуга и другие). В эти кластеры включены города из Московской и Ленинградской областей (за исключением Москвы и Санкт-Петербурга), а также региональные промышленные центры. Согласно исследованиям, Московская и Ленинградская области являются регионами с самыми высокими показателями трудовой миграции — когда человек живет и работает в разных городах. Это может быть связано с недостатком разнообразия вакансий, скромными перспективами карьерного роста, но низкой стоимостью жилья в городах спутниках.

Цена аренды жилья в кластерах **«С достатком»** и **«Местное назначение»** является наиболее доступной по сравнению с другими регионами, что может быть причиной высоких показателей трудовой миграции.

<sup>1</sup> Города кластера **«С достатком»**: Архангельск, Братск, Гатчина, Комсомольск-на-Амуре, Красногорск, Магадан, Мурманск, Находка, Обнинск, Петрозаводск, Петропавловск-Камчатский, Сыктывкар, Тобольск, Ухта, Ханты-Мансийск, Череповец, Южно-Сахалинск

<sup>2</sup> Города кластера **«Местное значение»**: Бийск, Брянск, Владикавказ, Волжский, Вологда, Дзержинск, Дмитровград, Калуга, Ковров, Курган, Магнитогорск, Майкоп, Нижний Тагил, Новомосковск, Орёл, Орск, Рыбинск, Северск, Смоленск, Стерлитамак, Таганрог, Элиста



#### ИНДЕКС БЛАГОУСТРОЕННОСТИ ЖИЛЬЯ (ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ОСНОВНЫМИ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫМИ УСЛУГАМИ, %)

Согласно графику, самый низкий показатель обеспеченности жилищно-коммунальными услугами у кластера **«Точки притяжения»**<sup>3</sup> (Владимир, Севастополь и другие). Качество коммунальной инфраструктуры может быть более высоким или низким из-за множества факторов: наличие централизованного отопления и канализации, длительность перерывов и ограничений в электро- и водоснабжении. Все эти факторы сказываются на удобстве для горожан.

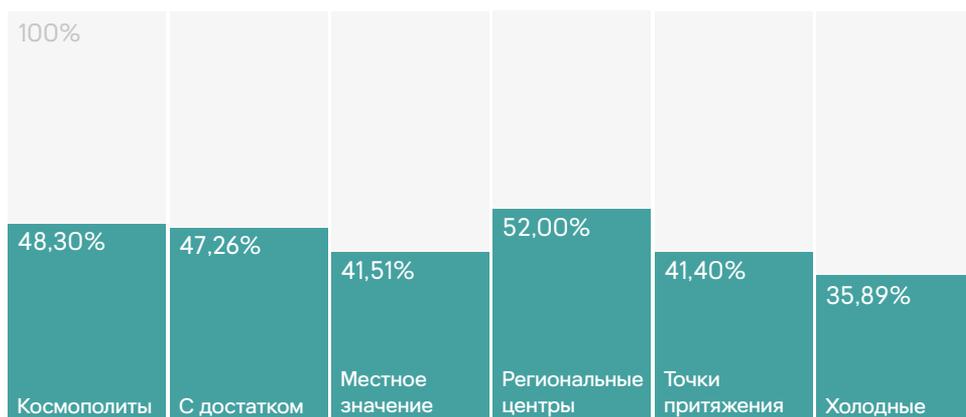
Молодежи может быть сложнее адаптироваться в таких городах, так как низкий уровень обеспеченности жилищно-коммунальными услугами может негативно сказаться на условиях проживания. Переезд в города, где качество коммунальной инфраструктуры выше, может быть более предпочтительным для молодых специалистов.



#### ДОЛЯ ДОМОХОЗЯЙСТВ, ИМЕЮЩИХ ШИРОКОПОЛОСНЫЙ ДОСТУП К ИНТЕРНЕТ-СЕТИ, %

Безусловно, доступ к интернету — необходимое условие для развития современного общества, и особенно для молодежи. Интернет предоставляет доступ к образовательным материалам, информации о вакансиях и предложениях работы, возможность взаимодействовать с другими людьми в социальных сетях, создавать и продвигать свои онлайн-бизнесы. Эти возможности помогают молодым специалистам развиваться и расти в современном мире. Все представленные кластеры демонстрируют хорошее обеспечение широкополосным доступом к интернету.

<sup>3</sup> Города кластера **«Точки притяжения»**: Абакан, Белгород, Бердск, Березники, Великий Новгород, Владимир, Горно-Алтайск, Грозный, Иваново, Йошкар-Ола, Калининград, Кострома, Курск, Нальчик, Псков, Пятигорск, Саранск, Севастополь, Симферополь, Ставрополь, Старый Оскол, Тамбов, Тверь, Черкесск, Энгельс, Ялта



#### ДОЛЯ ИЗНОСА ГОРОДСКИХ СЕТЕЙ (ТЕПЛОВЫХ, ПАРОВЫХ, ВОДОПРОВОДНЫХ), %

Состояние городских сетей значительно влияет на комфорт горожан. Недоступность основных услуг, таких как вода и электричество, является весомой проблемой. При их прерывании возникают значительные неудобства и опасности, особенно в экстремальных погодных условиях. Например, в городе с плохо обслуживаемой электросетью жаркая погода может привести к широкомасштабным отключениям электроэнергии, оставляя людей без доступа к кондиционерам и другим необходимым услугам.

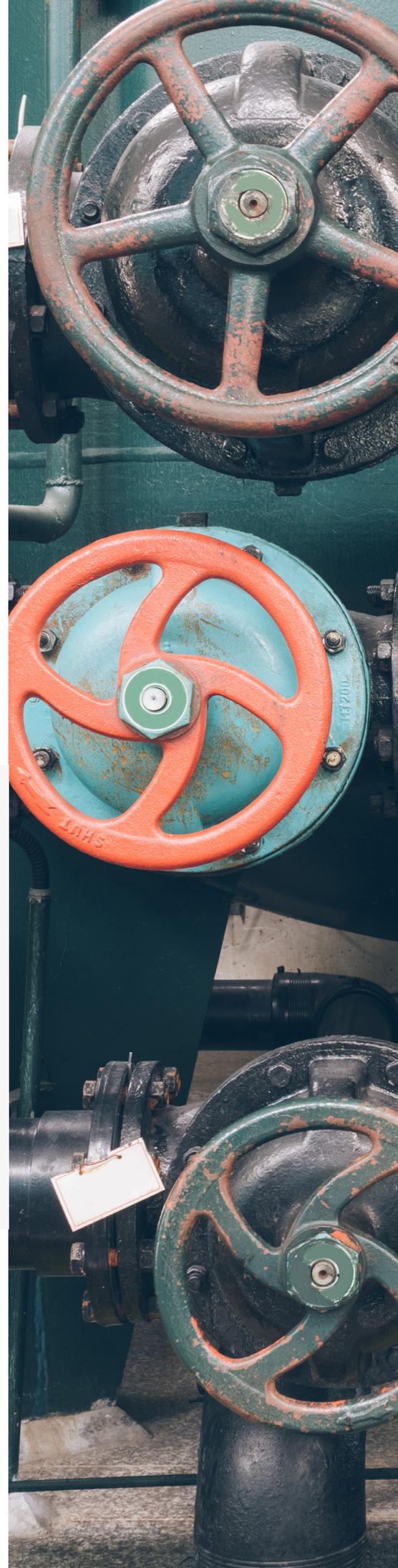
Износ городских сетей также может повлиять на жилье. Нарушения водоснабжения и канализации могут привести к серьезным повреждениям зданий, вызывая проблемы, такие как сырость и плесень.

## ВЫВОД

Поиск и аренда жилья для молодых специалистов может быть сложной задачей. Для решения этой проблемы стоит рассмотреть несколько кластеров, которые могут соответствовать различным бюджетам и предпочтениям. Города из кластеров **«С достатком»** (Красногорск, Тобольск и другие), **«Местное значение»** (Вологда, Калуга и другие) и **«Космополиты»**<sup>4</sup> (Екатеринбург, Хабаровск и другие) могут быть хорошими вариантами для тех, кто ищет наиболее комфортные и доступные варианты жилья. При выборе места проживания стоит учитывать все факторы, включая цены на аренду, транспортную доступность, доступность жилищно-коммунальных услуг, доступность интернета и т.д.

С учётом ограничения бюджета можно рассмотреть вариант аренды комнаты. Средняя норма площади на человека в квартире — 15–18 кв. Предложения по аренде варьируются от города к городу, но в среднем на то, чтобы снять комнату, потребуется от 7 тыс. руб. до 15 тыс. руб.

<sup>4</sup> Города кластера **«Космополиты»**: Балашиха, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Краснодар, Красноярск, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Томск, Тюмень, Уфа, Хабаровск, Челябинск



## РАБОТА

Быстрое трудоустройство является не менее важной задачей для молодых специалистов. Сегодня на рынке труда огромное количество [молодых специалистов](#). Не у всех из них есть достаточное количество сбережений, чтобы искать работу продолжительное время. Важно, чтобы они могли оперативно найти работу и начать свою карьеру.



### СРЕДНЕЕ ВРЕМЯ ПОИСКА РАБОТЫ БЕЗРАБОТНЫМИ, МЕС.

Показатель субиндекса демонстрирует, сколько месяцев в среднем тратят безработные на процесс трудоустройства. Быстрее других этот вопрос решают жители из городов кластер **«Космополиты»** (Екатеринбург, Хабаровск и другие), где среднее время поиска работы составляет 6,5 месяцев. В данный кластер входят крупные города и города-миллионники, привлекательные для [переезда](#) благодаря наличию большого количества рабочих мест. В городах-миллионниках больше открытых вакансий для [молодых специалистов](#), чем в других населенных пунктах, но и соискателей больше.

Также в данных городах больше возможностей для общения и установления профессиональных связей: здесь организуются больше мероприятий, конференций и общественных мероприятий, где соискатели могут встретиться с потенциальными работодателями, узнать о вакансиях и завести ценные знакомства.

С появлением интернет-сервисов по поиску вакансий и социальных сетей соискатели получают доступ к более широкому спектру вакантных должностей и могут быстрее подавать резюме.

Помимо скорости поиска работы важными для молодого специалиста будут:



разнообразие  
вакансий



относительно высокий  
уровень зарплат



Уровень занятости молодежи в городах России зависит от сочетания наличия и разнообразия вакансий и образовательного уровня населения. Это обстоятельство важно учитывать при планировании карьеры и выборе места жительства.



#### УРОВЕНЬ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, %

График показывает уровень безработицы в кластерах — наибольшая доля занятых лиц трудоспособного возраста проживает в кластере **«С достатком»** (Гачина, Череповец и другие). Входящие в кластер города Московской и Ленинградской областей, без учета своих областных центров, являются регионами с наибольшими процентами занятого населения. Эти регионы являются крупными экономическими центрами, где располагаются многие крупные предприятия и компании-работодатели. Также непосредственная близость к крупным городам привлекает как соискателей, так и предпринимателей, открывающих новый бизнес.



#### НАЛИЧИЕ В ГОРОДЕ ПОДХОДЯЩИХ ВАКАНСИЙ ДЛЯ РАБОТЫ, %

Многие молодые специалисты сталкиваются с проблемой поиска работы по специальности. Возможность к развитию в сфере профессиональных интересов — помогает преодолеть трудности периода адаптации молодого специалиста. Поэтому при выборе города для переезда необходимо четко понимать, есть ли там подходящие под запрос вакансии.

Согласно [рейтингу](#), который был подготовлен специалистами hh.ru, в топ-3 направлений резюме входят резюме от начинающих специалистов и экспертов, на втором - в сфере продаж, а на третьем — в области административного персонала. Несмотря на то, что в исследовании были рассмотрены только некоторые города из кластеров «Космополиты» (Екатеринбург, Хабаровск) и «С достатком» (Магадан, Находка), наиболее востребованные направления остаются неизменным в каждом из рассматриваемых городов.

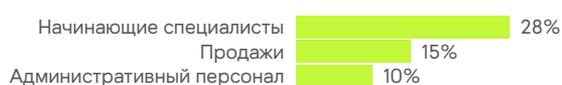
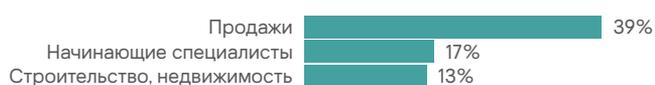
В большинстве городов работодатели заинтересованы в найме начинающих специалистов. Этот факт открывает широкие возможности для молодых людей, которые только начинают свой карьерный путь. Данный рейтинг может стать полезным инструментом для всех, кто хочет начать свою карьеру, но не знает, с чего начать. Он предоставляет информацию о том, в каких направлениях можно найти работу в различных городах. Также рейтинг будет полезен для компаний, которые ищут талантливых специалистов.

### Топ-3 направлений специалистов, которых ищут работодатели.

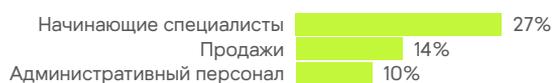
### Топ-3 направлений, по которым размещают резюме.

## КОСМОПОЛИТЫ

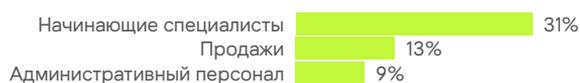
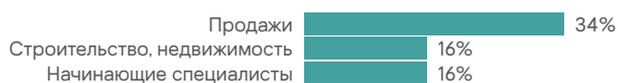
### Волгоград



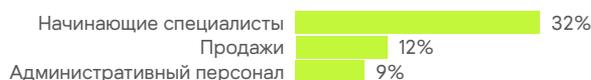
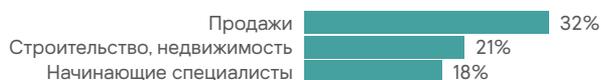
### Воронеж



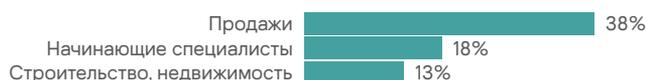
### Екатеринбург



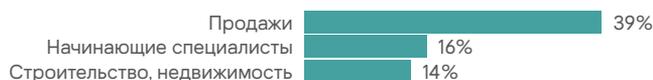
### Иркутск



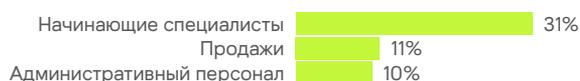
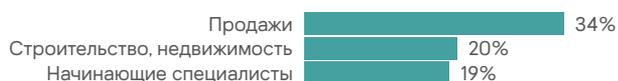
### Казань



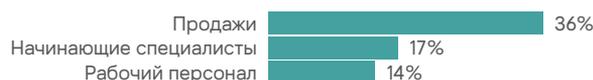
### Краснодар



### Красноярск



### Нижний Новгород

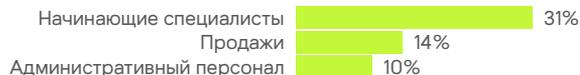


**Топ-3 направлений специалистов,  
которых ищут работодатели.**

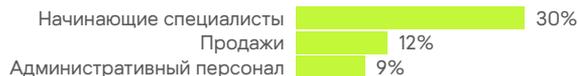
**Топ-3 направлений, по которым  
размещают резюме.**

## КОСМОПОЛИТЫ

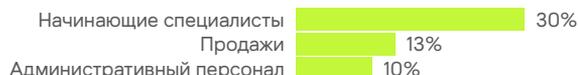
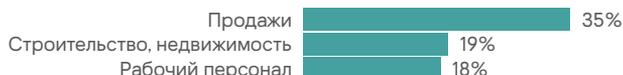
### Новосибирск



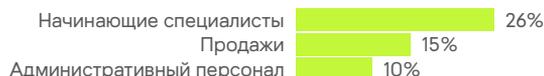
### Омск



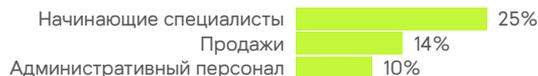
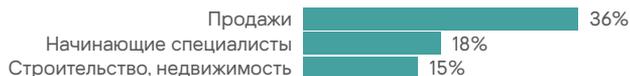
### Пермь



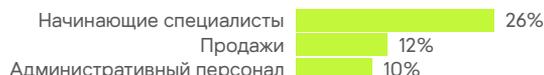
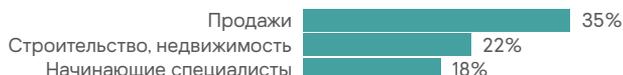
### Ростов-на-Дону



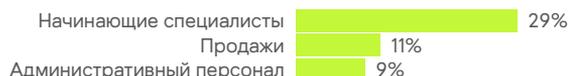
### Самара



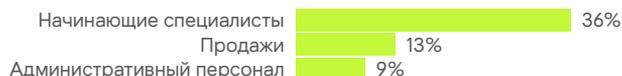
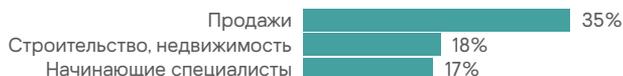
### Тюмень



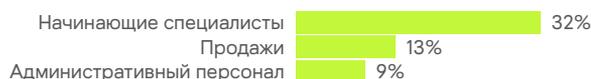
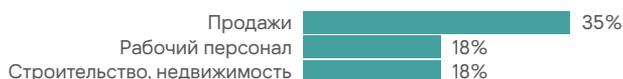
### Уфа



### Хабаровск



### Челябинск

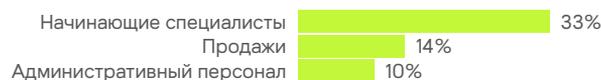


Топ-3 направлений специалистов,  
которых ищут работодатели.

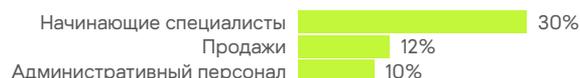
Топ-3 направлений, по которым  
размещают резюме.

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ<sup>5</sup>

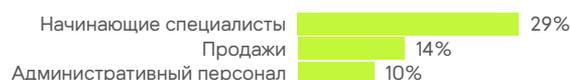
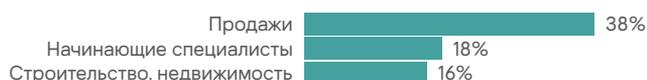
### Барнаул



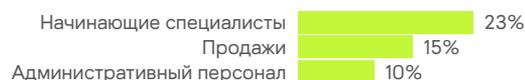
### Ижевск



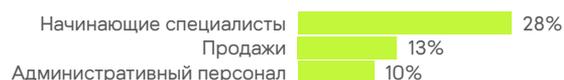
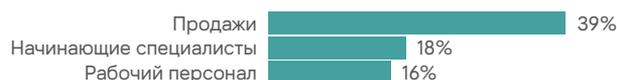
### Саратов



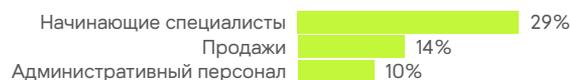
### Тольятти



### Ульяновск



### Ярославль



Кластер **«Холодные»**<sup>6</sup> (Норильск, Чита и другие) показывает наилучшие результаты и в плане разнообразия вакансий. Правительство активно создает условия для ускоренного социально-экономического развития территорий Дальнего Востока и Арктической зоны России, включая программы регионального развития и поддержку занятости.

Ведущую роль в экономике северных территорий России занимают высокооплачиваемые нефтяные, газовые и рыбные отрасли промышленности. В этих регионах располагается многопрофильных городов и поселков, жители которых имеют четкое представление о том, какие специализации востребованы. В городах кластера **«Холодные»** (Биробиджан, Якутск и другие) вахтовый труд, предполагающий временное проживание в вахтовом городке и возвращение домой, по-прежнему распространен.

<sup>5</sup> Города кластера **«Региональные центры»**: Астрахань, Барнаул, Ижевск, Кемерово, Киров, Липецк, Махачкала, Набережные Челны, Новокузнецк, Оренбург, Пенза, Рязань, Саратов, Сочи, Тольятти, Тула, Ульяновск, Чебоксары, Ярославль

<sup>6</sup> Города кластера **«Холодные»**: Биробиджан, Благовещенск, Кызыл, Новый Уренгой, Норильск, Салехард, Северодвинск, Сургут, Улан-Удэ, Чита, Якутск



**РАЗНООБРАЗИЕ ВАКАНСИЙ В ГОРОДЕ, %**

На территориях Дальнего Востока, Крайнего Севера и Арктической зоны России отмечен высокий спрос как узкоспециализированных, так и начинающих специалистов в различных сферах.

В первую очередь, большое разнообразие вакансий в кластере «Холодные» (Благовещенск, Улан-Удэ и другие) связано с разнообразием отраслей экономики. В данных регионах развиты не только традиционные отрасли, такие как добыча и переработка природных ресурсов, но и сфера услуг, туризма, транспорта и т.д.

Сдерживающим фактором могут стать суровые климатические условия, но наличие высокооплачиваемых вакансий будет стимулировать молодых специалистов выбрать именно этот кластер для трудоустройства.



**СРЕДНЕДУШЕВЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ДОХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ, СКОРРЕКТИРОВАННЫЕ НА ИПЦ, ₽**

Для молодого специалиста удовлетворенность работой во многом зависит от зарплаты. Относительно высокая заработная плата может обеспечить финансовую стабильность и комфорт, а также помочь в решении многих жизненных вопросов.

По графику выше видно, что жители кластера «Холодные» (Кызыл, Сургут) получают самую высокую среднюю зарплату. Однако стоит учитывать и то, какие специализации высоко оплачиваются в этих городах. Согласно статистике это работники следующих отраслей:

 <p>нефтегазовая промышленность</p>	 <p>рыбный промысел</p>
--	--



Специалисты SuperJob составили [рейтинг](#) наиболее высокооплачиваемых вакансий по городам. В нем приведены некоторые города, включенные в кластер **«Космополиты»** (Екатеринбург, Хабаровск и другие). Обобщив результаты можно выделить следующие наиболее востребованные и высокооплачиваемые вакансии: продажи, медицина, информационные технологии, интернет и телекоммуникации

### Самые высокооплачиваемые вакансии в марте 2023 года.

## КОСМОПОЛИТЫ

Владивосток	1. Медицина. 2. Юристы. 3. Продажи.	Волгоград	1. Продажи. 2. Строительство, недвижимость. 3. Производство, сервисное обслуживание.
Воронеж	1. Маркетинг, реклама, PR. 2. Строительство, недвижимость. 3. Бухгалтерия, управленческий учет, финансы предприятия.	Екатеринбург	1. Добыча сырья. 2. Консультирование. 3. Медицина.
Иркутск	1. Производство, сервисное обслуживание. 2. Продажи. 3. Медицина.	Казань	1. Информационные технологии, интернет, телеком. 2. Продажи. 3. Медицина.
Краснодар	1. Медицина. 2. Информационные технологии, интернет, телеком. 3. Бухгалтерия, управленческий учет, финансы предприятия.	Красноярск	1. Медицина. 2. Продажи. 3. Право.
Нижний Новгород	1. Информационные технологии, интернет, телеком. 2. Продажи. 3. Медицина.	Новосибирск	1. Транспорт, логистика. 2. Продажи. 3. Право.
Омск	1. Продажи. 2. Автомобильный бизнес. 3. Производство, сервисное обслуживание.	Пермь	1. Продажи. 2. Производство, сервисное обслуживание. 3. Продажи.
Ростов-на-Дону	1. Рабочий персонал. 2. Медицина. 3. Продажи.	Самара	1. Медицина. 2. Информационные технологии, интернет, телеком. 3. Автомобильный бизнес.
Томск	1. Розничная торговля. 2. Продажи. 3. Производство, сервисное обслуживание.	Тюмень	1. Медицина. 2. Производство, сервисное обслуживание. 3. Продажи.
Уфа	1. Информационные технологии, интернет, телеком. 2. Продажи. 3. Строительство, недвижимость.	Хабаровск	1. Продажи. 2. Производство, сервисное обслуживание. 3. Консультирование.
Челябинск	1. Производство, сервисное обслуживание. 2. Юристы. 3. Продажи.		

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

Барнаул	1. Информационные технологии, интернет, телеком. 2. Производство, сервисное обслуживание. 3. Продажи.	Ижевск	1. Рабочий персонал. 2. Производство, сервисное обслуживание. 3. Продажи.
Киров	1. Производство, сервисное обслуживание. 2. Продажи. 3. Рабочий персонал.	Липецк	1. Маркетинг, реклама, PR. 2. Туризм, гостиницы, рестораны. 3. Рабочий персонал.
Набережные Челны	1. Продажи. 2. Маркетинг, реклама, PR. 3. Производство, сервисное обслуживание.	Оренбург	1. Медицина. 2. Рабочий персонал. 3. Производство, сервисное обслуживание.
Пенза	1. Медицина. 2. Производство, сервисное обслуживание. 3. Информационные технологии, интернет, телеком.	Рязань	1. Информационные технологии, интернет, телеком. 2. Строительство, недвижимость. 3. Производство, сервисное обслуживание.
Саратов	1. Информационные технологии, интернет, телеком. 2. Рабочий персонал. 3. Продажи.	Ульяновск	1. Бухгалтерия, управленческий учет, финансы предприятия. 2. Информационные технологии, интернет, телеком. 3. Производство, сервисное обслуживание.
Ярославль	1. Рабочий персонал. 2. Производство, сервисное обслуживание. 3. Продажи.		

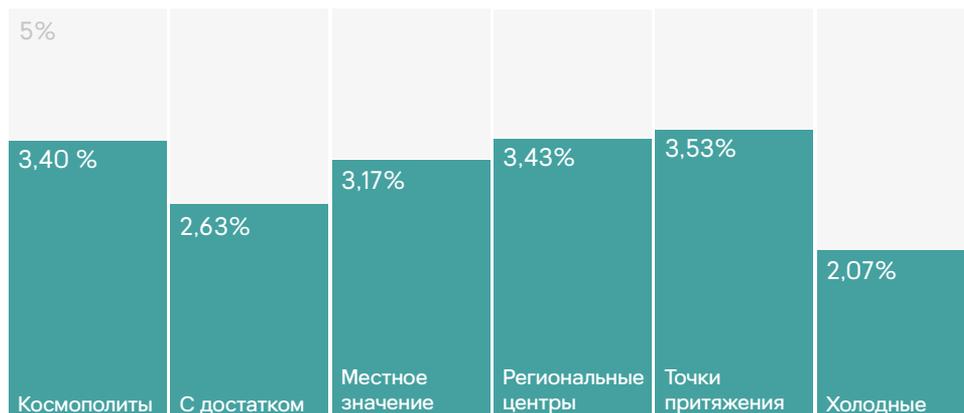
## Вывод

Среди кластеров, привлекательных для молодых специалистов на рынке труда, выделяются **«Космополиты»** (Балашиха, Челябинск и другие) **«С достатком»** (Архангельск, Мурманск и другие) и **«Холодные»** (Новый Уренгой, Северодвинск и другие). Кластер **«Космополиты»** (Владивосток, Уфа и другие) включает крупные города, привлекательные для соискателей, и характеризуется более быстрым трудоустройством молодых специалистов. **«С достатком»** (Сыктывкар, Ухта и другие) — это кластер городов с высоким уровнем занятости и большим количеством предприятий и офисов, включая крупные экономические центры. **«Холодные»** (Норильск, Чита и другие) предлагает молодежи разнообразие вакансий и отличается высокой оплатой труда, что делает его привлекательным для специалистов в разных отраслях экономики. При выборе места для трудоустройства молодым специалистам важно учитывать не только скорость трудоустройства, но и наличие подходящей вакансии и относительно высокий уровень зарплаты.

Согласно [исследованию](#) hh.ru средняя заработная плата молодого специалиста — 28 тысяч рублей. При выборе города молодому специалисту нужно четко понимать, что сам переезд будет не бесплатным. До устройства на новое место работы необходимо заранее продумать следующие вопросы: как добраться, питание и жилье на время адаптации, небольшие сбережения на первое время. В среднем сумма, необходимая для старта жизни и работы на новом месте, варьируется от 30 до 50 тысяч рублей без учета стоимости билета для переезда.



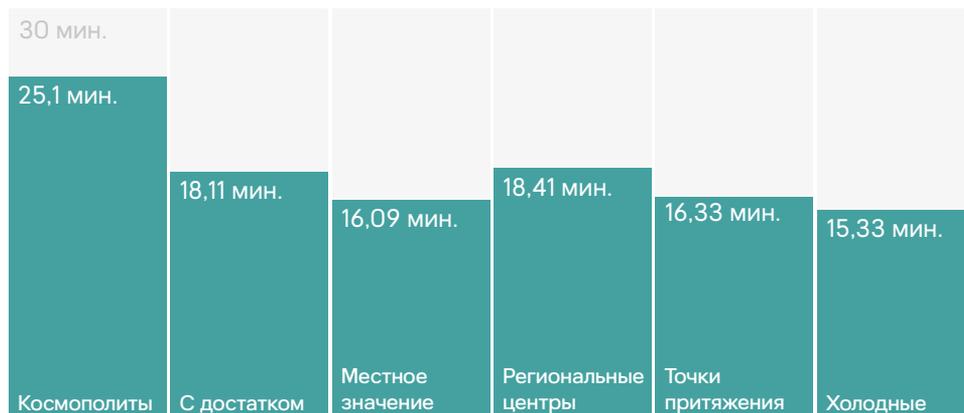
## МОБИЛЬНОСТЬ



### ОТНОШЕНИЕ СТОИМОСТИ МЕСЯЧНОГО ПРОЕЗДНОГО БИЛЕТА К СРЕДНЕМЕСЯЧНОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ, %

Стоимость проезда и время в пути - важные факторы для молодых специалистов. На графике выше можно заметить, что наименьшее значение отношения стоимости проезда к средней заработной платы у кластера **«Холодные»** (Салехард, Якутск и другие). Это объясняется тем, что в городах этого кластера средняя заработная плата выше, чем в среднем по стране.

В кластер **«С достатком»** (Комсомольск-на-Амуре, Обнинск и другие) входят города с более высоким уровнем дохода, чем в большинстве других городов России. Это позволяет сократить долю трат на проезд в структуре расходов населения данных населенных пунктов.



### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СТАНДАРТНОЙ ПОЕЗДКИ НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ (ОТ ДОМА ДО РАБОТЫ), МИН.

В кластера **«Холодные»** (Биробиджан, Сургут и другие) в сравнении с другими из-за сурового климата города более компактные и плотные. Такая концентрация населения повлияла на то, что все необходимые удобства и услуги становятся ближе к домам жителей. Таким образом, рядовой житель города из кластера **«Холодные»** (Кызыл, Якутск и другие) тратит меньше времени и денег на поездки, так как ему не нужно ездить на большие расстояния для выполнения повседневных дел.

Для сравнения, в кластере **«Космополиты»** (Волгоград, Тюмень и другие) люди в среднем тратят 50 минут на дорогу в день, примерно 4 часа в неделю, примерно 127 часов в месяц и 1520 часов в год. В то время как в кластере **«Холодные»** (Благовещенск, Салехард и другие) на поездку уходит около 31 минуты в день, 2,5 часа в неделю, 79 часов в месяц и 945 часов в год.

## ВЫВОД

Жители кластера **«Холодные»** (Северодвинск, Улан-Удэ и другие) имеют преимущество в том, что меньше времени и денег уходит на дорогу. У специалистов появляется больше свободного времени и дополнительных сбережений. Жители кластера **«С достатком»** (Петрозаводск, Южно-Сахалинск и другие) также меньше тратят за проезд по сравнению с другими городами из-за высокого среднедушевого уровня доходов.



## ОБЩЕСТВО

Переезд в другой город может внести значительные изменения во многие аспекты их жизни, в том числе отношения с близкими. Многие молодые люди боятся, что, переезжая, они потеряют связь с друзьями и родными. Современные технологии, такие как социальные сети, мессенджеры, видео- и голосовая связь, позволяют легко поддерживать связь на расстоянии. Более того, сохранение связи с близкими людьми может быть важным фактором для поддержания психологического комфорта и успеха в работе. Таким образом, переезд в другой город не должен стать препятствием для поддержания связи с друзьями и родными.



 **УРОВЕНЬ СОЦИАЛЬНОГО ДОВЕРИЯ / СЕТЬ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ (СРЕДИ ДРУЗЕЙ ИЛИ РОДСТВЕННИКОВ), %**

Согласно Индексу качества жизни, в России наблюдаются относительно высокие показатели социальной поддержки среди друзей и родственников во всех кластерах. Это означает, что люди в России обычно могут рассчитывать на поддержку в трудные времена от своих близких.



 **НЕСООТВЕТВИЕ ФАКТИЧЕСКОЙ И ЖЕЛАЕМОЙ ЧАСТОТЫ ОБЩЕНИЯ, %**

Недостаток общения чаще всего испытывают люди из следующих кластеров:

**Космополиты**

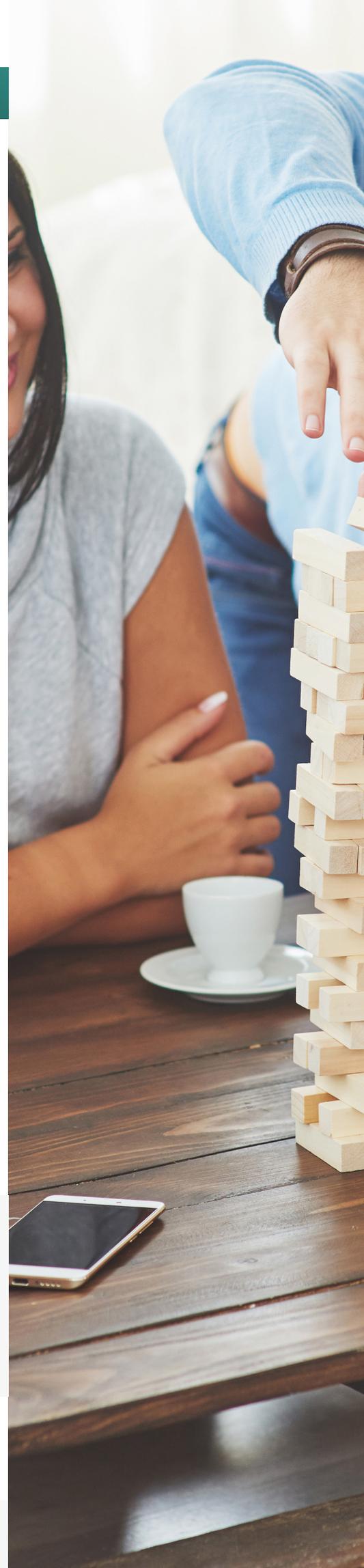
(Воронеж, Томск)

**Холодные**

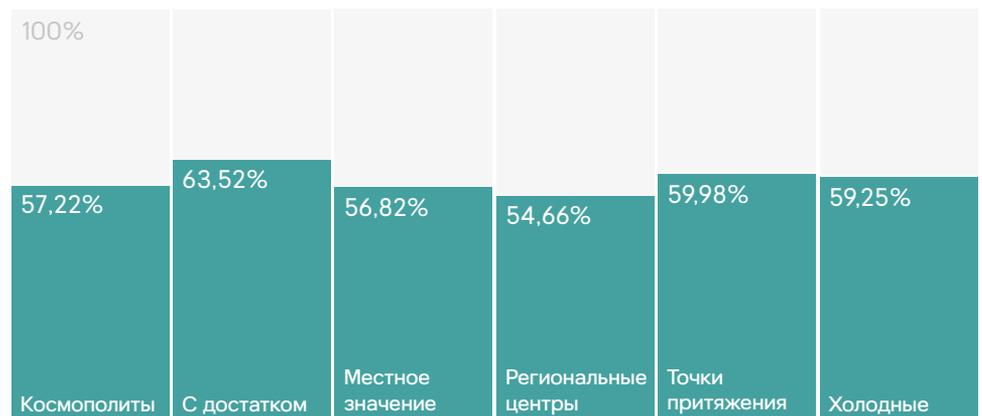
(Кызыл, Сургут)

**Региональные центры**

(Астрахань, Саратов)



Этому можно найти объяснение в трудовой и образовательной миграции. Города данных кластеров являются региональными административными центрами, куда люди съезжаются из областных городов, чтобы получить более престижное образование или попробовать трудоустроиться на должность с более высокой заработной платой. Высокая занятость в региональных центрах приводит к тому, что люди проводят большую часть времени на работе или учебе, что сокращает время на общение с родными и близкими. Также многие переселяются в областные столицы из других регионов и не имеют знакомых или родственников в новом месте. Эта проблема может негативно повлиять на адаптацию молодежи в административных центрах. Молодые люди нуждаются в социальной поддержке и общении, чтобы легче адаптироваться в новом окружении. Чтобы решить эту проблему, необходимо создавать условия для коммуникации молодежи. Это может быть достигнуто через создание различных клубов, организации спортивных мероприятий и культурных мероприятий. Это поможет найти новых друзей для поддержки и помощи в адаптации на новом месте.



#### ОЦЕНКА МЕЖЛИЧНОСТНОГО ДОВЕРИЯ (К ОБЩЕСТВУ В ГОРОДЕ), %

Согласно графику, во всех представленных кластерах страны примерно одинаковые высокие показатели межличностного доверия в обществе. Молодые люди, вступая в новые сообщества и социальные группы, ощущают поддержку и солидарность со стороны окружающих, что помогает им быстрее приспосабливаться и находить свое место в обществе. Это также способствует развитию у молодежи таких качеств, как ответственность, уважение и доверие к другим людям. Кроме того, высокие показатели межличностного доверия в обществе России способствуют формированию здоровой и устойчивой социальной среды. Это является важным фактором для развития страны в целом и для поддержания благоприятных условий для жизни и развития всех ее граждан.

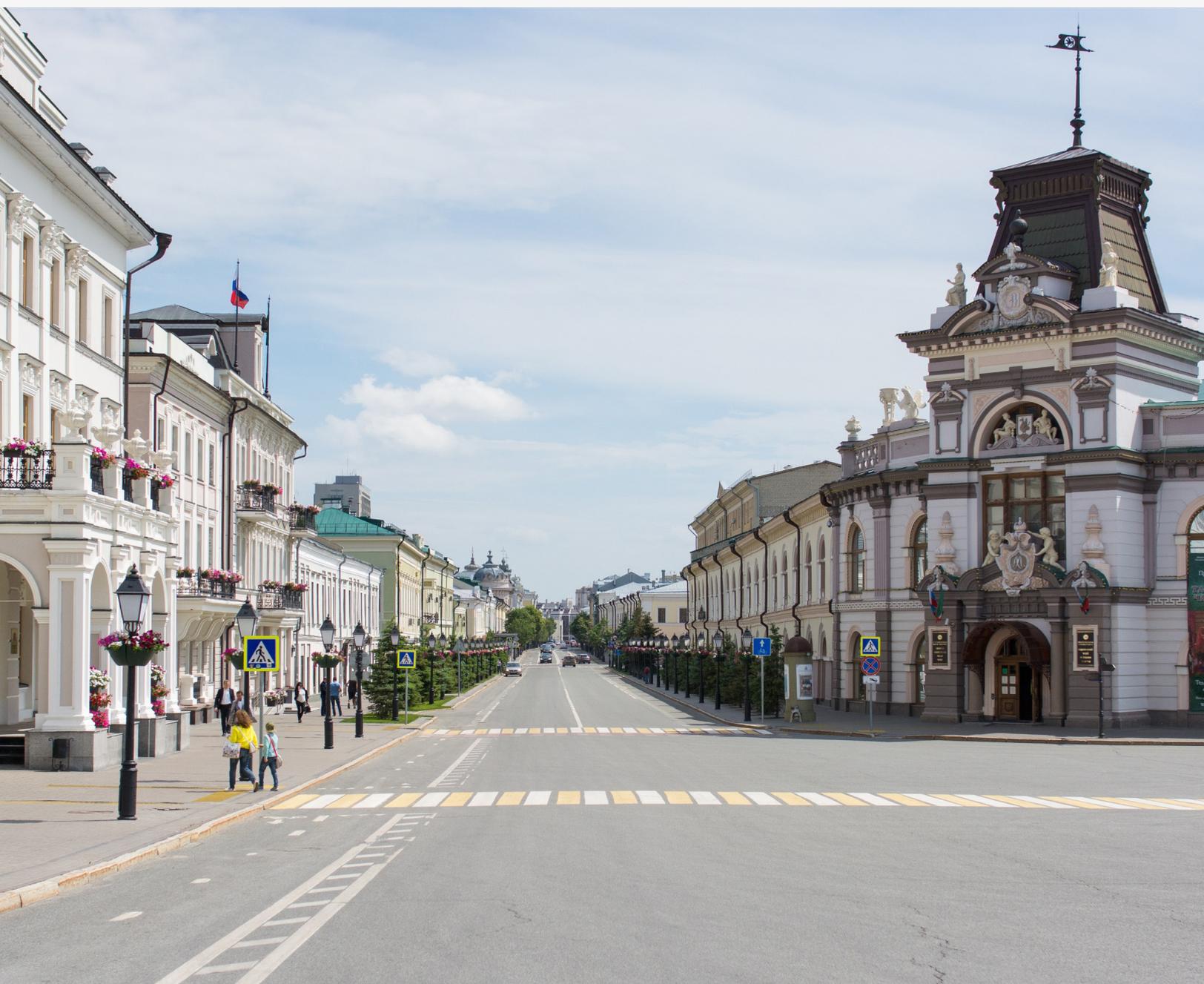


#### СРЕДНЯЯ САМООЦЕНКА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ, БАЛЛ.

На оценку удовлетворенности может влиять множество факторов. Например, города кластера **«Холодные»** (Норильск, Чита и другие) показывают очень высокие средние значения по ряду показателей, таких как высокие среднедушевые доходы, относительно невысокое время на дорогу, большое разнообразие вакансий и высокая занятость. Все эти факторы могли повлиять на оценку удовлетворенности населения кластера. Важно отметить, что остальные кластеры показывают примерно одинаковые показатели. Однако, при выборе места для переезда необходимо учитывать индивидуальные предпочтения и потребности, которые могут отличаться от среднестатистических.

## ВЫВОД

Кластеры, в которых люди испытывают проблему недостатка общения — **«Космополиты»** (Иркутск, Казань и другие), **«Холодные»** (Биробиджан, Новый Уренгой и другие) и **«Региональные центры»** (Киров, Рязань и другие). Несмотря на это, в России высокие показатели социальной поддержки наблюдаются во всех кластерах, что является важным фактором для поддержания психологического комфорта и укрепления психического здоровья молодежи. Поддержание связи с близкими при помощи современных технологий также способствует снижению уровня стресса. Высокие показатели межличностного доверия в обществе России способствуют укреплению социальной стабильности, экономического развития и повышению качества жизни. Жители городов кластера **«Холодные»** (Салехард, Сургут и другие) показывают высокую самооценку жизни благодаря высоким среднедушевым доходам, невысокому времени на дорогу, большому разнообразию вакансий и высокой занятости.



## ОТДЫХ

Любому человеку необходимо соблюдать баланс между работой и отдыхом (хобби, семья, личное развитие и т.д.). По определению целью отдыха является восстановление сил и работоспособности. Есть разные подходы к описанию, что такое отдых. Некоторые считают, что это полный покой организма, некоторые — смена вида деятельности.

Так или иначе в городе должны развиваться места, которые способствуют проведению досуга человека. Это может быть театр, кафе, парки и т.д.



КОЛИЧЕСТВО ОБЪЕКТОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ, ЕД./100 ТЫС. ЧЕЛ.

Согласно статистике, большинство городов в кластере **«Точки притяжения»** (Абакан, Березники и другие) являются административными центрами, имеющими большую плотность населения и более высокий уровень доходов, что является толчком к развитию социальной инфраструктуры: театры, кафе и т.д.

Всё это влияет на отдых и адаптацию молодежи, поскольку наличие большого количества точек притяжения предоставляет молодым людям больше возможностей для встреч и общения.



КОЛИЧЕСТВО ПОСЕЩЕНИЙ КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ЧЕЛ./10 ТЫС. ЧЕЛ.

Согласно графику, культурно-массовые мероприятия посещают больше всего людей в кластере **«Точки притяжения»** (Грозный, Иваново и другие). Проведенные опросы показали, что часть городов кластера входят в рейтинг населенных пунктов с самой высокой частотой посещения культурно-массовых мероприятий. Важно отметить, что большинство городов в кластере **«Точки притяжения»** (Белгород, Горно-Алтайск и другие) являются административными центрами.



24 ч.					
13,07 ч.	12,97 ч.	13,06 ч.	13,13 ч.	13,09 ч.	13,52 ч.
Космополиты	С достатком	Местное значение	Региональные центры	Точки притяжения	Холодные



### СРЕДНЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ В ДЕНЬ, ПОСВЯЩЕННОЕ ОТДЫХУ, УХОДУ ЗА СОБОЙ, ЧАС.

Жители городов из кластера **«Холодные»** (Благовещенск, Норильск и другие) уделяют больше всего времени отдыху и уходу за собой, в том числе физкультуре и спорту, что в свою очередь повышает их субъективную оценку качества жизни. В данном кластере жители в основном склонны вести более спокойный и размеренный образ жизни. Жители городов этого же кластера тратят меньше всего времени на поездку от работы до дома, что также освобождает больше времени для ухода за собой и восстановления от психологических перегрузок.

## ВЫВОД

Среди городов несколько кластеров, в которых жители уделяют больше времени отдыху и уходу за собой. Один из таких кластеров — **«Холодные»** (Улан-Удэ, Якутск и другие). Жители этого кластера в основном склонны вести более спокойный и размеренный образ жизни, что позволяет им повысить субъективную оценку качества жизни. В других кластерах, например, в **«Точки притяжения»** (Кострома, Псков и другие), преобладают административные центры с развитой инфраструктурой с множеством мест для проведения досуга, такие как театры, кафе, парки и другие учреждения.

Анализируя ситуацию в кластерах по направлениям, можно отметить некоторые интересные особенности.

- Жилищные условия наиболее благоприятны в кластере **«С достатком»** (Братск, Ханты-Мансийск и другие), где люди имеют возможность жить в более комфортных условиях.
- Если говорить о трудоустройстве, доходах и мобильности, то наиболее благоприятно ситуация обстоит в кластере **«Холодные»** (Северодвинск, Чита и другие).
- Уровень социального доверия примерно одинаков во всех представленных кластерах.
- В кластере **«Местное значение»** (Дзержинск, Курган и другие) люди испытывают высокую удовлетворенность общением.
- Лидером по доверию в обществе является кластер **«С достатком»** (Гатчина, Петропавловск-Камчатский и другие). В городах этого кластера люди проявляют больше доверия друг к другу и общаются более открыто.
- Жители **«Точек притяжения»** (Владимир, Севастополь и другие) больше времени уделяют саморазвитию, что может быть интересным фактором для тех, кто ищет возможности для личностного роста.
- Жители кластера **«Холодные»** (Биробиджан, Благовещенск и другие) отмечают избыток свободного времени и высокую оценку удовлетворенности качеством своей жизни.



# КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



## ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ

Топ-5 городов с наиболее благоприятными жилищными условиями для молодежи:

1	Северодвинск	кластер «Холодные»
2	Стерлитамак	кластер «Местное значение»
3	Тобольск	кластер «С достатком»
4	Магнитогорск	кластер «Местное значение»
5	Сургут	кластер «Холодные»

Кластер «Местное значение» наиболее привлекателен для молодежи, которая ищет доступное жилье с относительно низкой средней арендной платой.

## РАБОТА

Топ-5 городов с наилучшими условиями для трудоустройства молодежи:

1	Салехард	кластер «Холодные»
2	Новый Уренгой	кластер «Холодные»
3	Южно-Сахалинск	кластер «С достатком»
4	Сургут	кластер «Холодные»
5	Магадан	кластер «С достатком»

В кластере «Холодные» созданы лучшие условия для трудоустройства молодежи благодаря высокооплачиваемым вакансиям в нефтяной, газовой и рыбной промышленности, а также правительственным программам поддержки занятости.

## ОТДЫХ

Топ-5 городов с наилучшими условиями для проведения досуга:

1	Ялта	кластер «Точки притяжения»
2	Великий Новгород	кластер «Точки притяжения»
3	Салехард	кластер «Холодные»
4	Севастополь	кластер «Точки притяжения»
5	Симферополь	кластер «Точки притяжения»

Города кластера «Точки притяжения» позволяют выстроить баланс между работой и отдыхом для молодежи. Здесь проводят множество культурно-массовых мероприятий, а также много объектов общественного питания, куда можно заглянуть после работы и просто с друзьями.

## ОБЩЕСТВО

1	Салехард	кластер «Холодные»
2	Петропавловск-Камчатский	кластер «С достатком»
3	Грозный	кластер «Точки притяжения»
4	Стерлитамак	кластер «Местное значение»
5	Магадан	кластер «С достатком»

Кластер «С достатком» демонстрирует наивысшее межличностное доверие в обществе среди граждан. Жители данного кластера в целом более открытые и общительные, что способствует успешной адаптации молодежи в обществе.

## МОБИЛЬНОСТЬ

Топ-5 городов с наиболее удобными условиями для поездки в общественном транспорте:

1	Ханты-Мансийск	кластер «С достатком»
2	Новый Уренгой	кластер «Холодные»
3	Обнинск	кластер «С достатком»
4	Салехард	кластер «Холодные»
5	Якутск	кластер «Холодные»

В кластере «Холодные» обеспечена наилучшая мобильность, что отражается на комфорте и продолжительности поездки от дома до работы и обратно.

## ИНТЕГРАЛЬНЫЙ БАЛЛ

1	Салехард	кластер «Холодные»
2	Новый Уренгой	кластер «Холодные»
3	Ханты-Мансийск	кластер «С достатком»
4	Петропавловск-Камчатский	кластер «С достатком»
5	Сургут	кластер «Холодные города»

Кластер «Холодные» занимает лидирующую позицию по совокупности выделенных групп и дает хорошие условия для старта карьеры, которые способствуют успешной адаптации молодежи.

## ОГРАНИЧЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Расчет индекса произведен для крупнейших 115 городов России (за исключением Москвы и Санкт-Петербурга).
2. Анализ показателей по направлениям субиндекса «Ломоносов» приводится вне зависимости от наличия специальности и уровня образования.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Потенциальными пользователями данного субиндекса могут быть выпускники вузов и средних специальных учебных заведений, стажеры и молодые специалисты, которые собираются переехать в другой город и хотят оценить перспективы адаптации в новом месте. Кроме того, данный инструмент может быть полезен для компаний, которые хотят привлечь талантливых молодых специалистов, предлагая им привлекательные условия для жизни и работы в определенном городе.

Выбор города для старта карьеры является важным шагом для каждого молодого специалиста. Инструменты, которые помогают оценить различные аспекты жизни в городе, могут значительно облегчить процесс принятия правильного решения и сделать переезд более прогнозируемым и комфортным.





Над выпуском работали:

Андрей Самохин  
Никита Борисов  
Павел Аксенов  
Дмитрий Бондарев  
Павел Турусов  
Олег Каманцев

2023 г.